

## Literaturliste zur Vitrinenausstellung

### *„Frieden beginnt innen“*

Kinder-und Jugendbuch:

- „Das Nilpferd wünscht sich Flügel“ von Lehmann/Chapman
- „mutig, mutig“ von Pauli/Schärer
- „Die große Reise von Fräulein Pauline“ von Charlotte Gastaut
- „Pu der Bär“ von A. A. Milne
- „Mit Findus durch das ganze Jahr“ von Sven Nordqvist

Biologie:

- „Die Evolution des Menschen“ von Douglas Palmer
- „Planet Meer“ von Ballesta/Descamp

Roman:

- „Tschick“ von Wolfgang Herrndorf
- „Der Tod und andere Höhepunkte meines Lebens“ von Sebastian Niedlich
- „Die Glücklichen“ von Kristine Bilkau
- „Träumen“ von Karl Ove Knausgard

Biografie:

- „Lebenswege“ von Liv Ullmann
- „Die Gabe des Lachens“ von Peter Ustinov
- „Tove Jansson“ von Tuula Karjalainen
- „Was vom Menschen übrig bleibt“ von Rachel Moran

Ratgeber:

- „Träume“ von Verena Kast
- „Wenn wir uns versöhnen“ von Verena Kast
- „Handbuch zum Glück“ von Florian Langenscheidt
- „Sorge dich nicht-lebe!“ von Dale Carnegie
- „Simplify your love“ von Marion u. Werner Tiki Küstenmacher
- „Miese Stimmung“ von Arnold Retzer
- „Ruhe da oben!“ von Andreas Knuf
- „Endlich in Frieden mit den Eltern“ von Scherrmann/Gerstetter

- „Das Kind in dir muss Heimat finden“ von Stefanie Stahl
- „Trennungskompetenz in allen Lebenslagen“ von Johanna Müller-Ebert
- „Zeit zu Trauern“ von Specht-Tomann/Tropper
- „Grau ist bunt“ von Henning Scherf
- „Dieser Mensch war ich“ von Christiane zu Salm
- „Kleingarten, Kompost, Karma“ von Christiane Feuersack

#### Psychologie:

- „Psychologie“ von Richard J. Gerrig
- „Wege in die Psychologie“ von Gerd Mietzel
- „Schnelles Denken, Langsames Denken“ von Daniel Kahneman
- „Männer“ von Björn Sufke
- „Unsagbare Dinge“ von Laurie Penny

#### Spiritualität:

- „Bhagavad-Gita“ von Bhaktivendanta Swami Prabhupada
- „Das Buch der Lösungen“, „Das Buch der Geheimnisse“ von Deepak Chopra
- „Einfach leben“ von Anselm Grün
- „Zum eigenen Leben finden“ von Loh/Godzik
- „Das Gras wachsen hören“ von Luisa Francia
- „Willst du normal sein oder glücklich?“ ,
- „Raus aus alten Schuhen“ von Robert Betz
- „Das Buch der Widerstände“ von Rüdiger Dahlke

#### Gesundheit:

- „Gesundheit, Vitalität und langes Leben“ von Mantak Chia
- „Wie Berührung hilft“ von Werner Bartens
- „Meditatives Wandern“ von Norbert Parucha
- „Im Alltag Ruhe finden“ von Jon Kabat-Zinn
- „Vögel fliegen ohne Koffer“ von Ajahn Brahm
- „Licht auf Yoga“ von B.K.S Iyengar
- „Anleitung zur Achtsamkeit“ von Dr. Ken A. Verni
- „Weisheit der Wechseljahre“ von Christiane Northrup
- „Sex und Frauen über Fünfzig“ von Gail Sheehy
- „Die verborgene Sprache des Körpers“ von Inna Segal

## Ernährung:

- „Vedische Kochkunst“ von Adiraja Dasa
- „Vegetarisch“ von GU
- „Vegetarisch“ von Chefkoch / NGV
- „Die Ayurveda-Ernährung“ von Kerstin Rosenberg
- „Selbstversorgung aus dem Garten“ von John Seymour